

Un atelier de journal créatif sur Le bonheur

On nous diffuse en permanence des images de ce qu'est le bonheur. Mais quel est votre définition à vous du bonheur ?



une invitation à s'arrêter, à se reconnecter à soi et à définir dans cette intimité ce qu'est le bonheur pour soi, loin des images qu'on nous impose.

Une manière de revenir à l'essentiel, de recentrer ses véritables besoins et valeurs.

Dessin et écriture créative - Contes et poésie seront au rendez-vous.

Public : s'adresse à des adultes ou adolescents à partir de 16 ans. Aucune prédisposition artistique ou littéraire nécessaire. De 4 à 15 participants par atelier.

Durée : 3H00 à 6H00 - **Matériel :** Tout le matériel créatif est fourni.

Prix : sur demande

