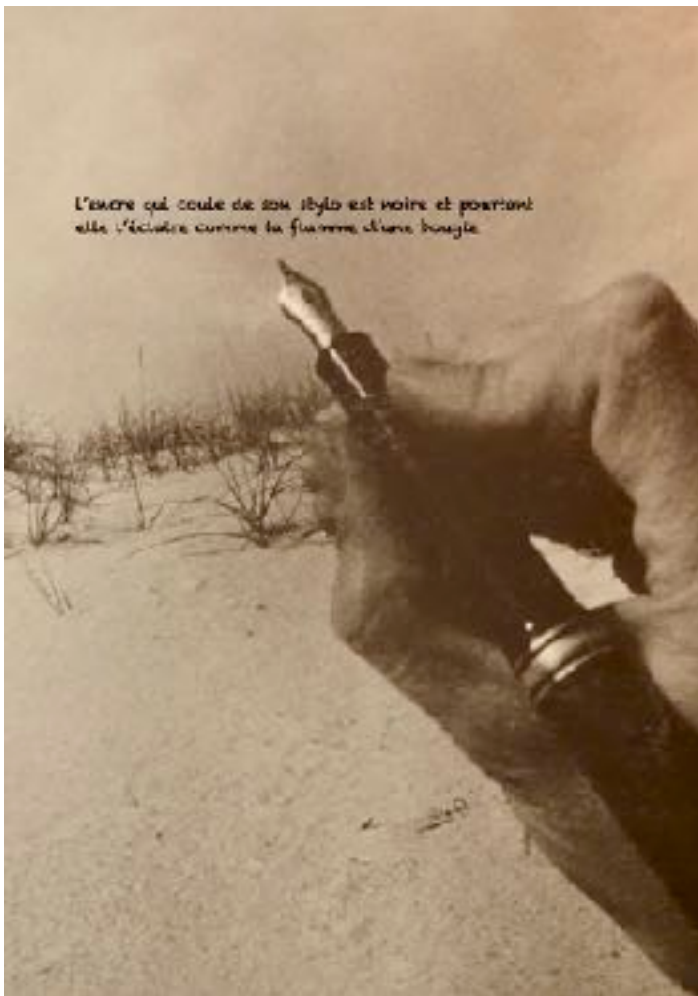


Le Deuil : du dedans au dehors

Journal créatif - conte et balade

Le deuil est un chemin qui se parcourt pas à pas. Qu'il soit récent ou non, il peut être partagé. Le temps d'une journée, cet atelier est l'occasion de cheminer en compagnie des contes, du journal créatif et de la nature.



Au départ d'un conte, l'imaginaire et la créativité s'éveillent pour mettre en mots et en images, ce qui se vit à l'intérieur de soi en lien avec son deuil.

Au fil des pages de son journal, le voyage, toujours guidé et encadré, amène à découvrir ses ressources intérieures et à trouver l'apaisement.

La marche et le contact avec la nature sont l'occasion d'intégrer le travail réalisé dans le journal et d'accomplir un acte symbolique préparé le matin.

Avant de se quitter et pour clôturer en douceur un retour dans le journal est proposé.

Public : s'adresse à des adultes ou adolescents à partir de 16 ans. Aucune prédisposition artistique ou littéraire nécessaire. De 4 à 15 participants par atelier.

Durée : une journée - **Matériel :** Tout le matériel créatif est fourni.

Prix : sur demande

