

Un atelier de journal créatif sur le thème de La Nature.

Grâce aux différentes techniques du journal créatif, de manière ludique et intuitive, l'atelier est une invitation à entrer en contact avec la nature pour se connecter à sa vie intérieure et à sa vraie nature.



Riche de métaphores et de messages la nature peut nous parler si nous savons l'écouter et prêter attention à ce qu'elle dégage. Une manière aussi d'être en relation avec le monde qui nous entoure et sentir à quel point nous en faisons intimement partie. Un atelier pour mieux se connaître, se faire du bien, se nourrir en profondeur. Une occasion de revenir à l'essentiel et participer de cette manière au développement durable de la planète.

Public : s'adresse à tous : Adultes ou enfants à partir de 8 ans. Aucune prédisposition artistique ou littéraire nécessaire. De 4 à 15 participants par atelier.

Durée : 3H00 à 6H00 - **Matériel :** Tout le matériel créatif est fourni.

Lieu : Extérieur / intérieur - Suivant le temps et possibilités. - **Prix :** sur demande

